

יובל ברוך

תאריך לידה: 1/2/1982
 כתובת: פתח תקווה, רחוב הפרפרים 5
 נגישות: בעלת רישיון נהיגה בתוקף, בעלת רכב
 טלפון: 050-12345678
 טלפון נוסף: 03-1234567
 מספר זהות: 123456789
 דוא"ל: yuval123@tazooz.co.il

תמצית

הנני בעלת ידע וניסיון במתן יעוץ בתחום התזונה וניהול אורח חיים בריא. בעלת אופי רגוע, יודעת להקשיב ולייעץ, כושר ביטוי טוב, אכפתית ומסורה לעבודה. מעוניינת להתקדם בתחום התזונאות ולתת סיוע למי שזקוק לכך.

השכלה

2011-2009: תואר שני בבריאות הציבור וניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת תל אביב.

- סיום הלימודים בהצטיינות, ממוצע: 92.

2007-2005: תואר ראשון במדעי התזונה, המרכז האקדמי פרס.

- סיום הלימודים בהצטיינות, ממוצע: 90.
- קבלת כלים והתנסות מעשית בתחומים הקליניים, ההתנהגות, תעשיית המזון, מנהל רפואי, רפואת ספורט, שיווק, קידום בריאות ועוד.

2000-1997: השכלה תיכונית, מגמת פיזיקה, תיכון אורט ברמת גן.

- סיום תיכון בממוצע גבוה, בגרות מלאה.

קורסים והסמכות

- סטאז' בתזונה קלינית, בית חולים תל השומר, בית חולים שניידר, קופת חולים כללית - 2005.

ניסיון תעסוקתי

2011 – היום – דיאטנית קלינית, קופת חולים כללית, סניף פתח תקוה.

- מתן ייעוץ ללקוחות קופת החולים בנושאי תזונה נכונה ודיאטה, בדגש על: סוכרת, השמנת יתר והפרעות אכילה.
- מתן הרצאות למבוטחי קופת החולים בנושא תזונה נכונה והפרעות אכילה בקרב בני נוער.

2008 – 2010 – דיאטנית קלינית, רשת מכוני הכושר "הולמס פלייס".

- ליווי אישי ופרטני של נרשמות בתהליך ההרזיה וקידום אורח חיים בריא.
- סיוע בהכנת תפריט אישי ללקוחות.

2006 – 2007 – יועצת טבע, סניף קופת חולים "לאומית" בפתח תקווה.

- מתן יעוץ בנושא תוספי תזונה ללקוחות.

סביבת עבודה ותוכנות

Word, Power Point, Excel, Outlook, מערכות מחשב ארגוניות ושימוש ביתי במחשב.

שירות צבאי

2003-2001: חיל שלישות

מדריכה בקורס רכזי כוח אדם, שחרור בדרגת סמל.

- תפקיד בתחום ההדרכה הדורש יכולת עבודה בצוות, הבעה בעל פה ויצירתיות.
- עבודה מול אוכלוסייה מגוונת.
- ביצוע משימות על הצד הטוב ביותר.

שפות

עברית: שפת אם רוסית: שפת אם אנגלית: טובה מאוד

[חומר נוסף על איך לכתוב קורות חיים](#)